**Communicatie laag-risicocontact met COVID-19 besmette persoon**

Beste student/personeelslid,

Je bent op ../../…. kortstondig in contact gekomen met een COVID-19 besmette persoon. Je hebt niet langer dan 15 minuten contact (op minder dan 1,5 meter) gehad met deze persoon. De kans dat je besmet bent is dus klein.

Desondanks vragen we je om onderstaande stappen strikt te volgen.

1. WELK RISICO LOOP IK?

U bent ingeschat als een “laag risico contact”. Bij de risico-inschatting wordt rekening gehouden met verschillende factoren zoals hoe lang u contact had met de patiënt met COVID-19, hoe dichtbij de patiënt was, wanneer u in contact kwam en of u of de patiënt daarbij beschermingsmateriaal (bv. een mondmasker) droegen.

Aangezien het risico op besmetting niet nul is, moet u extra waakzaam blijven. Het is **aanbevolen om sociale contacten en activiteiten gedurende 10 dagen te beperken tot het strikt noodzakelijke** (zoals werk en onderwijs).

2. WAT MOET JE DOEN?

* **Beperk je sociale contacten**:
	+ Quarantaine is niet nodig, je hoeft niet altijd thuis te blijven. Zolang je geen symptomen vertoont, kan je nog naar de campus komen of blijven werken. Blijf de richtlijnen van de school echter strikt opvolgen.
	+ Vermijd contact met kwetsbare personen die een verhoogd risico lopen op een ernstige vorm van COVID-19 (bv. oudere personen of mensen met kanker).
	+ Draag waar nodig een mondneusmasker, bij voorkeur een FFP2-masker, en houd zo veel mogelijk 1,5m afstand van andere personen.
* **Volg je gezondheid op**:
	+ De meerderheid van de personen die in contact komt met een besmette persoon wordt niet ziek. Je hoeft je dus niet ongerust te maken, maar blijf wel op je hoede.
	+ Voel je je ziek: heb je koorts, kan je moeilijk ademen, moet je hoesten, heb je keelpijn, ben je verkouden in combinatie met andere ongemakken (hoofdpijn, spierpijn,…), kan je niet zo goed meer ruiken en proeven? **Vul dan de vragenlijst in via onderstaande link.** Afhankelijk van het resultaat van deze vragenlijst zal je een code krijgen waarmee je een afspraak kunt maken bij een testcentrum of bij een apotheker.

[**https://travel.info-coronavirus.be/nl/formulier/sat**](https://travel.info-coronavirus.be/nl/formulier/sat)

**Bij twijfel kan je ook steeds contact opnemen met je huisarts.**

2. MOET JE GETEST WORDEN?

* Voel je je niet ziek of vertoon je geen symptomen? **Dan is een test niet nodig**.
* Voel je je wel ziek of begin je symptomen te vertonen? **Vul dan de vragenlijst in via onderstaande link.** Afhankelijk van het resultaat van deze vragenlijst zal je een code krijgen waarmee je een afspraak kunt maken bij een testcentrum of bij een apotheker.

[**https://travel.info-coronavirus.be/nl/formulier/sat**](https://travel.info-coronavirus.be/nl/formulier/sat)

* + Is een test noodzakelijk? Maak dan een afspraak en ga in quarantaine tot het resultaat van de test bekend is.
	+ Is de test positief, laat dit dan via e-mail weten aan corona@ehb.be.

3. PERSOONLIJKE HYGIËNE

* Was je handen regelmatig met water en zeep. Doe dat meerdere keren per dag, gedurende 40 tot 60 seconden. Droog je handen af met een papieren doek.
* Draag een mondneusmasker op de campus en op de andere plaatsen waar dit verplicht is. Draag bij voorkeur een FFP2-masker.
* Hoest en nies in een zakdoek. Gooi papieren zakdoeken meteen in een afgesloten vuilnisbak. Was daarna je handen. Heb je geen zakdoek? Hoest en nies dan in de plooi van je elleboog.