

Communicatie laag-risicocontact met COVID-19 besmette persoon

Beste student/personeelslid,

Je bent op .././... kortstondig in contact gekomen met een COVID-19 besmette persoon. Je hebt niet langer dan 15 minuten contact (op minder dan 1,5 meter) gehad met deze persoon. De kans dat je besmet bent is dus klein.

Desondanks vragen we je om onderstaande stappen strikt te volgen. De te volgen procedure verschilt naargelang je al dan niet reeds volledig gevaccineerd bent.

JE BENT REEDS VOLLEDIG GEVACCINEERD

Volledig gevaccineerd = 2 weken na 1^{ste} dosis Johnson & Johnson of 2 weken na 2^{de} dosis Moderna, Pfizer & AstraZeneca

1. WAT MOET JE DOEN?

- Indien je reeds volledig gevaccineerd bent, wordt een laag-risicocontact niet langer als een strikt risicocontact gezien. Quarantaine en het afnemen van een test zijn niet langer nodig.
- Blijf je echter houden aan de **algemene maatregelen**:
 - Was je handen regelmatig met water en zeep. Doe dat meerdere keren per dag, gedurende 40 tot 60 seconden. Droog je handen af met een papieren doek.
 - Word je ziek of krijg je symptomen? Neem dan contact op met de huisarts.
 - Draag een mondneusmasker op de campus en op de andere plaatsen waar dit verplicht is.
 - Bewaar zoveel mogelijk een minimale afstand van 1,5m met andere personen. Wees extra waakzaam in de buurt van kwetsbare personen.
 - Hoest en nies in een zakdoek. Gooi papieren zakdoeken meteen in een afgesloten vuilnisbak. Was daarna je handen. Heb je geen zakdoek? Hoest en nies dan in de plooi van je elleboog.

JE BENT NOG NIET (VOLLEDIG) GEVACCINEERD

Volledig gevaccineerd = 2 weken na 1^{ste} dosis *Johnson & Johnson* of 2 weken na 2^{de} dosis *Moderna, Pfizer & AstraZeneca*

1. WAT MOET JE DOEN?

Quarantaine en het afnemen van een test zijn niet langer nodig voor laag-risicocontacten. Blijf je echter houden aan de volgende maatregelen:

- **Beperk je sociale contacten:**
 - Quarantaine is niet nodig, je hoeft niet altijd thuis te blijven. Zolang je geen symptomen vertoont, kan je nog naar de campus komen of blijven werken. Blijf de richtlijnen van de school echter strikt opvolgen.
 - Vermijd contact met kwetsbare personen die een verhoogd risico lopen op een ernstige vorm van COVID-19 (bv. oudere personen of mensen met kanker).
- **Volg je gezondheid op:**
 - De meerderheid van de personen die in contact komt met een besmette persoon wordt niet ziek. Je hoeft je dus niet ongerust te maken, maar blijf wel op je hoede.
 - Voel je je ziek: heb je koorts, kan je moeilijk ademen, moet je vaak hoesten, heb je keelpijn, ben je verkouden in combinatie met andere ongemakken (hoofdpijn, spierpijn,...), kan je niet zo goed meer ruiken en proeven? **Neem dan steeds contact op met je huisarts.**

2. MOET JE GETEST WORDEN?

- Voel je je niet ziek of vertoon je geen symptomen? Dan is een test niet nodig.
- Voel je je wel ziek of begin je symptomen te vertonen? **Neem dan contact op met je huisarts.** Hij zal beslissen of een test nodig is.
- Beslist de huisarts om te testen? Verwittig ons dan via e-mail op corona@ehb.be.

3. HOU JE AAN DE ALGEMENE MAATREGELEN

- Was je handen regelmatig met water en zeep. Doe dat meerdere keren per dag, gedurende 40 tot 60 seconden. Droog je handen af met een papieren doek.
- Draag een mondneusmasker op de campus en op de andere plaatsen waar dit verplicht is.
- Bewaar zoveel mogelijk een minimale afstand van 1,5m met andere personen. Wees extra waakzaam in de buurt van kwetsbare personen.
- Hoest en nies in een zakdoek. Gooi papieren zakdoeken meteen in een afgesloten vuilnisbak. Was daarna je handen. Heb je geen zakdoek? Hoest en nies dan in de plooi van je elleboog.