

## Communicatie hoog-risicocontact met COVID-19 besmette persoon

Beste student/personeelslid,

Je bent op (datum invullen...) in nauw contact gekomen met een COVID-19 besmette persoon.

Om een eventuele verdere verspreiding te vermijden, vragen we je met aandrang onderstaande stappen te volgen. De te volgen procedure verschilt naargelang je **vaccinatiegraad**:

- Volledig gevaccineerd
- Niet of onvolledig gevaccineerd
- Deels gevaccineerd (basisvaccinatie > 5 maanden geleden en nog geen boostervaccinatie gekregen)

### JE BENT REEDS VOLLEDIG GEVACCINEERD

Volledig gevaccineerd =

- ofwel boostervaccinatie ontvangen;
- ofwel niet langer dan 5 maanden geleden de laatste dosis van de basisvaccinatie ontvangen;
- ofwel beschik je over een herstelcertificaat dat niet meer dan 5 maanden oud is.

#### 1. WEES WAAKZAAM

Sinds 10 januari is het voor hoogrisicocontacten niet meer nodig om een PCR-test af te nemen, **tenzij je symptomen ontwikkelt.**

Je hoeft ook niet meer in quarantaine te gaan na een hoogrisicocontact. Het strikt opvolgen van de preventieve maatregelen is wel noodzakelijk tot 10 dagen na het laatste hoogrisicocontact!

#### 2. VOLG JE GEZONDHEID GOED OP

- Ook al is een test niet meer verplicht, de kans bestaat dat je toch besmet bent geraakt. Het is dan ook belangrijk om bijzondere voorzichtigheid aan de dag te leggen gedurende **10 dagen na het hoog-risico contact. Hou je aan de volgende maatregelen:**
  - Steeds een mondmasker dragen in binnenruimtes buiten de eigen woning. Het masker moet over mond en neus gedragen worden en nauw aansluiten aan het gelaat. FFP2-maskers sluiten nauwer aan dan chirurgische of stoffen maskers.
  - Steeds afstand houden van anderen en in het bijzonder van personen met een verhoogd risico op ernstige ziekte.
  - Werk indien mogelijk van thuis.
  - Deelname aan activiteiten waarbij het dragen van een mondmasker niet mogelijk is (bv. restaurantbezoek) kan niet.
  - Ontwikkel je symptomen die op COVID-19 kunnen wijzen, laat dan zo snel mogelijk een test afnemen door een zorgverlener. De testcode kan door het invullen van de vragenlijst op onderstaande website worden verkregen:  
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/formulier/sat>

### 3. BESCHERM KWETSBARE HUISGENOTEN

- Vermijd zeker contact met mensen met een hoge leeftijd, met suikerziekte, met problemen aan het hart of de longen, met minder weerstand.
- Gebruik **aparte spullen in huis**: eet- en drinkgerei (bestek, borden, koffietassen, glazen ... ), tandenborstels en handdoeken.
- Zet vaak een **raam of deur open** in de woning.

## JE BENT NIET OF ONVOLLEDIG GEVACCINEERD

Niet of onvolledig gevaccineerd = persoon die nog geen volledig basisvaccinatieschema heeft gekregen.

Basisvaccinatieschema=

- ofwel 1 dosis Janssen COVID-19 vaccin;
- ofwel 2 dosissen van Pfizer, Moderna of AstraZeneca

### 1. BLIJF THUIS GEDURENDE MINSTENS 10 DAGEN

- Blijf **gedurende 10 dagen in thuisquarantaine** nadat je contact had met de besmette persoon, ook als je je niet ziek voelt !!
- Verlaat je woning enkel als dat echt noodzakelijk is, bijvoorbeeld om eten te kopen of om naar de dokter of apotheker te gaan.
- Vermijd contact met anderen. Ontvang thuis geen bezoek.
- Draag altijd een mondneusmasker als je je woning verlaat.

### 2. VOLG JE GEZONDHEID GOED OP

- Sinds 10 januari is het voor hoogrisicocontacten niet meer nodig om een PCR-test af te nemen, **tenzij je symptomen ontwikkelt.**
- De duur van de quarantaine kan eventueel ingekort worden naar **7 dagen**, op voorwaarde dat:
  - **Je iedere dag t.e.m. de 10<sup>de</sup> dag een negatieve zelftest kan voorleggen.**
  - Je steeds een mondmasker draagt in binnenruimtes buiten de eigen woning. Het masker moet over mond en neus gedragen worden en nauw aansluiten aan het gelaat. FFP2-maskers sluiten nauwer aan dan chirurgische of stoffen maskers.
  - Je steeds afstand houden van anderen en in het bijzonder van personen met een verhoogd risico op ernstige ziekte.
  - Deelname aan activiteiten waarbij het dragen van een mondmasker niet mogelijk is (bv. restaurantbezoek) kan niet.
- Ontwikkel je symptomen die op COVID-19 kunnen wijzen, laat dan zo snel mogelijk een test afnemen door een zorgverlener. De testcode kan door het invullen van de vragenlijst op onderstaande website worden verkregen:  
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/formulier/sat>

### 3. LAAT JE INDIEN NODIG TESTEN

- Is één van de dagelijkse zelftesten positief? Ga dan onmiddellijk in **isolatie** .
  - Dit betekent dat je het huis niet mag verlaten en dat er geen personen op bezoek mogen komen. Je kan momenteel immers andere personen besmetten.
  - Stuur een mail naar [corona@ehb.be](mailto:corona@ehb.be) om te melden dat je een positieve **zelftest** hebt afgelegd.

- Maak een afspraak om een PCR-test te laten afnemen. Contacteer hiervoor telefonisch het **contactcenter** op 02 214 19 19.
  - Is je PCR-test positief? Blijf dan **minstens 7 dagen in thuisisolatie**. Na deze periode van 7 dagen kan je terug naar de campus komen, op voorwaarde dat je gedurende minstens 3 dagen geen symptomen meer vertoont.
  - Stuur een mail naar [corona@ehb.be](mailto:corona@ehb.be) om te melden dat je een positieve PCR-test hebt afgelegd.

#### 4. BESCHERM KWETSBARE HUISGENOTEN

- Vermijd zeker contact met mensen met een hoge leeftijd, met suikerziekte, met problemen aan het hart of de longen, met minder weerstand,...
- Gebruik **aparte spullen in huis**: eet- en drinkgerei (bestek, borden, koffietassen, glazen ...), tandenborstels en handdoeken.
- Zet vaak een **raam of deur open** in de woning.

## JE BENT DEELS GEVACCINEERD

Deels gevaccineerd = een persoon die langer dan 5 maanden geleden de laatste dosis van zijn basisvaccinatie kreeg en nog geen boosterprik heeft ontvangen.

### 1. BLIJF THUIS GEDURENDE MINSTENS 7 DAGEN

- Blijf **gedurende 7 dagen in thuisquarantaine** nadat je contact had met de besmette persoon, ook als je je niet ziek voelt !!
- Verlaat je woning enkel als dat echt noodzakelijk is, bijvoorbeeld om eten te kopen of om naar de dokter of apotheker te gaan.
- Vermijd contact met anderen. Ontvang thuis geen bezoek.
- Draag altijd een mondneusmasker als je je woning verlaat.

### 2. VOLG JE GEZONHEID GOED OP

- Sinds 10 januari is het voor hoogrisicocontacten niet meer nodig om een PCR-test af te nemen, **tenzij je symptomen ontwikkelt**.
- De duur van de quarantaine kan eventueel ingekort worden naar **4 dagen**, op voorwaarde dat:
  - **Je iedere dag t.e.m. de 7<sup>de</sup> dag een negatieve zelftest kan voorleggen.**
  - Je steeds een mondmasker draagt in binnenruimtes buiten de eigen woning. Het masker moet over mond en neus gedragen worden en nauw aansluiten aan het gelaat. FFP2-maskers sluiten nauwer aan dan chirurgische of stoffen maskers.
  - Je steeds afstand houden van anderen en in het bijzonder van personen met een verhoogd risico op ernstige ziekte.
  - Deelname aan activiteiten waarbij het dragen van een mondmasker niet mogelijk is (bv. restaurantbezoek) kan niet.
- Ontwikkel je symptomen die op COVID-19 kunnen wijzen, laat dan zo snel mogelijk een test afnemen door een zorgverlener. De testcode kan door het invullen van de vragenlijst op onderstaande website worden verkregen:  
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/formulier/sat>

### 3. LAAT JE INDIEN NODIG TESTEN

- Is één van de dagelijkse zelftesten positief? Ga dan onmiddellijk in **isolatie**.
  - Dit betekent dat je het huis niet mag verlaten en dat er geen personen op bezoek mogen komen. Je kan momenteel immers andere personen besmetten.
  - Stuur een mail naar [corona@ehb.be](mailto:corona@ehb.be) om te melden dat je een positieve **zelftest** hebt afgelegd.
  - Maak een afspraak om een PCR-test te laten afnemen. Contacteer hiervoor telefonisch het **contactcenter** op 02 214 19 19.

- Is je PCR-test positief? Blijf dan **minstens 7 dagen in thuisisolatie**. Na deze periode van 7 dagen kan je terug naar de campus komen, op voorwaarde dat je gedurende minstens 3 dagen geen symptomen meer vertoont.
- Stuur een mail naar [corona@ehb.be](mailto:corona@ehb.be) om te melden dat je een positieve PCR-test hebt afgelegd.

#### 4. BESCHERM KWETSBARE HUISGENOTEN

- Vermijd zeker contact met mensen met een hoge leeftijd, met suikerziekte, met problemen aan het hart of de longen, met minder weerstand,...
- Gebruik **aparte spullen in huis**: eet- en drinkgerei (bestek, borden, koffietassen, glazen ...), tandenborstels en handdoeken.
- Zet vaak een **raam of deur open** in de woning.